



INSTITUTO MACUIL  
Educación Transpersonal

La travesía sigue...

Educación  
Transpersonal

FORMATO EN LÍNEA<sup>360</sup>

# El aprendizaje a través de la experiencia

---

Este programa de estudio en línea es una introducción teórico-explorativa al trabajo transpersonal desarrollado en Macuil: *travesías de iniciación psico-espiritual*.

El formato de estudio en línea de Macuil está diseñado para iniciar a los estudiantes en una visión psico-espiritual de sí mismos, de su historia personal y de su lugar en el mundo, integrando ejes de estudio psicológicos, transculturales, creativos y espirituales.

A través de las sesiones de estudio, los estudiantes conocerán las bases de la visión transpersonal desarrollada en Macuil, conceptos psicológicos y prácticas creativas y de consciencia necesarias para incorporar un enfoque humanista, holístico y transpersonal tanto a sus vidas personales como profesionales.

El estudio en Macuil es, en realidad, un proceso de auto-estudio y auto-realización, invitándonos a explorar nuestras vidas desde diversos mapas psico-espirituales, ampliaremos así el espectro de la consciencia, llevando a los estudiantes a ir más allá de la máscara (o el ser adaptativo) y a profundizar en una de las aportaciones más significativas del abordaje transpersonal: *transitar en vez de colapsar* nuestras vidas y crisis psicológicas.





## ¿Tú también estás buscando?

---

### Nuestro programa está dirigido a individuos que:

- Están transitando por momentos significativos de vida.
- Quieren valorar y ganar nuevos entendimientos de sus experiencias.
- Están tratando de conectar con su vida interior y la espiritualidad.
- Buscan crear nuevos puentes entre los modelos tradicionales de sanación y el pensamiento moderno.
- Están interesados en la creación de comunidades basadas en la autenticidad y creatividad.

### ¿Cómo es diferente el modelo de educación en Macuil?

- Generamos un espacio de aprendizaje vivencial.
- Valoramos al individuo y sus experiencias de vida.
- Nos centramos en el estudiante como su propio instrumento de sanación y transformación.
- Reconocemos la importancia de la conciencia del sí mismo.
- Valoramos el uso de diversos estados de la conciencia en el proceso de sanación.
- Recurrimos a la imaginación, creatividad como vehículos de aprendizaje.
- Estamos centrados en la persona y nos basamos en un modelo de autenticidad.
- Son programas de alta calidad e innovadores en el campo de psico-espiritualidad y educación transpersonal en México.
- Reconocemos que la vida es una travesía de continuo surgimiento y crecimiento.

# Sobre el programa

---

La visión transpersonal es un área de estudio relevante y enriquecedora dentro del contexto de las exigencias y complejidades del mundo contemporáneo que, aún cuando nos ofrece las maravillas de la tecnología, y el progreso científico, todavía demanda un entendimiento profundo de la existencia personal, incluyendo los misterios de la psique individual, la naturaleza de nuestra travesía de vida, la naturaleza de la consciencia humana junto con su riqueza y potencialidades inexploradas en relación a su lugar y acción en el mundo.

El trabajo que se realiza con la experiencia humana, desde la visión transpersonal, es uno donde *se comprende e incluye la naturaleza de la consciencia junto con sus diversos estados*. También se presta atención a la manera en que los diversos estados de consciencia y la modificación de la consciencia (voluntaria e involuntariamente) son entendidos y abordados de acuerdo a la visión de diversas culturas (incluyendo la científica) y cómo son utilizados e incorporados en una práctica total de desarrollo evolutivo.

La visión transpersonal considera al humano como un ser en constante evolución que implica la creación de símbolos y renovación de las historias que sostienen su vida. Como seres humanos poseemos profundas capacidades de entendimiento mito-poético que nos da la habilidad de trascender las limitantes de cualquier barrera de percepción establecida por la identidad, la cultura y el contexto social.

En la enseñanza de este programa, incorporamos todos estos factores junto con una aproximación la materia que es explorativa y objetiva, sin la intención de llegar a posturas adoctrinadas, *el espíritu es de inspirar la búsqueda, promover el crecimiento en relación a la consciencia personal y humana y al entendimiento pleno de las diversas dimensiones de la vida y, en especial, construir una práctica de vida que la acompañe*.

De esta manera, este programa es una experiencia *formativa* que bien puede servir de apoyo en el ámbito profesional para cualquier persona interesada en el trabajo de educación, crecimiento y realización personal con otros en formatos individuales y/o grupales.



# Las Bases de la Visión Transpersonal

## Formato de estudio en casa

Este programa es la puerta de entrada a la visión transpersonal y es un resumen general de las bases teóricas del programa de Educación Transpersonal creado en Macuil.

El estudio en casa de Macuil es posible mediante el acceso personalizado a nuestra plataforma en línea de alta calidad e interactiva dónde encontrarás:

- Serie de videos a los que puedes tener acceso a la hora que quieras para estudiar de manera individual.
- Notas del Módulo “descargables” donde se extienden las nociones teóricas y conceptos de manera escrita.
- Presentaciones Power Point para tomar notas, visualizar conceptos y conocer los Mapas de Macuil.
- Lista de actividades off-line para exploración creativa.
- Sesiones 1 a 1 con María Islas, para “mapear” tus experiencias personales a través los principales mapas transpersonales desarrollados en Macuil.
- 1 sesión en línea grupal por módulo.

El tiempo definido para estudiar y completar cada módulo es de 5 semanas.

El programa estará disponible en línea para iniciarse a partir del 17 de septiembre de 2020.





## Módulo 1. Introducción a la visión transpersonal

- Enfoques psico-espirituales
- Los modelos de la psique
- El espectro de consciencia
- El modelo médico y los modelos tradicionales de sanación
- Estados de consciencia
- Perspectivas tradicionales y espirituales a la enfermedad y salud
- Introducción a la travesía del héroe

## Módulo 2. La vida simbólica y la creación de imágenes

- Arte y salud mental
- Locura, misticismo y creatividad
- Imágenes y símbolos
- Artesanía y la historia cultural
- Modos de percepción y “el arte marginal”
- Símbolos personales y colectivos
- Símbolo, energía y emoción

## Módulo 3. Mitología personal y la imaginación creativa

- Exploración de la mitología personal
- La imaginación, la memoria y la construcción de sentido
- Mapas de desarrollo psicológico
- Ritos de paso y adolescencia
- Cuerpo y lo inconsciente
- Imaginación Activa

## Módulo 4. Mito, ritual y sanación

- Extensión de la exploración de la mitología personal y cultural
- El ritual como sanación
- Las etapas del ritual
- Rituales personales y colectivos
- El ritual chamánico
- Construcción de rituales y aplicaciones en la cultura contemporánea

## Módulo 5. Crisis psicológica, despertar espiritual y chamanismo

- Exploración de las potencialidades humanas
- El modelo chamánico
- Enfoques transculturales en el trabajo con estados de consciencia
- La salud mental y la crisis espiritual, un trabajo de surgimiento
- Re-imaginando la salud mental y el surgimiento espiritual

## Módulo 6. La práctica de la visión transpersonal: abordajes psico-espirituales a la salud

- Culturas tradicionales y estados no ordinarios de consciencia
- La ética en el trabajo con diversos estados de consciencia
- Modelos de salud: espiritualidad y bien-estar
- La relación terapéutica
- La psicoterapia centrada en la persona

## Módulo 7 Lo inconsciente y el trabajo con los sueños

- Trabajando con los sueños y lo inconsciente
- Enfoques transculturales en el trabajo con los sueños
- Apreciación versus interpretación
- El trabajo con la sombra en los sueños
- Los sueños y las exploraciones transpersonales
- El trabajo arquetípico con los sueños

## Módulo 8 La mente del cuerpo y la gama de la consciencia

- La mente del cuerpo: los tres cerebros
- Técnicas de meditación y “mindfulness” en psicoterapia
- El trabajo con imágenes en psicoterapia
- Movimiento Auténtico
- Técnicas de sanación energética

## Módulo 9 Las artes y la psicología: desarrollando una práctica transpersonal

- La creación y su relación con la salud mental
- Revisión de crisis psicológicas y el surgimiento espiritual
- La práctica de la visión transpersonal
- Enfoques transpersonales
- Proyecto personal



## Guiado por

### María Islas

Directora de Macuil y creadora del programa de Educación Transpersonal.

Originaria de la Ciudad de México. Psicoterapeuta dedicada a la exploración de la relación entre el cuerpo, la imaginación y la espiritualidad. Fundadora del Instituto Macuil en la Ciudad de México donde ha desarrollado programas de educación transpersonal que integran la sabiduría indígena local mexicana y las artes expresivas con el abordaje psico-espiritual.

La inspiración de su trabajo es el desarrollo de una práctica terapéutica que integra la psico-espiritualidad con el movimiento consciente (la mente del cuerpo) y la creatividad. Paralelo a su trabajo terapéutico, se dedica al estudio práctico de técnicas textiles tradicionales con mujeres indígenas de México (comunidades mayas y nahuas), buscando la preservación y promoción del trabajo artesanal, junto con la revalorización del vasto conocimiento simbólico que contiene. Es practicante de danza prehispánica mexicana y ha sido iniciada en tradiciones de sanación y saberes indígenas por mujeres mayas y mazatecas. Educadora de Movimiento Somático por la escuela de Body Mind Movement, maestra de Vijñana Yoga certificada en 600 horas y artista textil autodidacta. Ha sido invitada a guiar talleres y conferencias en institutos de educación transpersonal en Barcelona, Italia y Rusia.





## Proceso de Inscripción

---

1. Solicitar hoja de Inscripción, llenarla y firmarla.
2. Escribir breve CV
3. Escribir carta motivos: *“qué estoy buscando en este momento de mi vida y para qué quiero ser parte de Macuil”* (500 palabras).
4. Video-llamada para entrevista con María Islas, directora de Macuil, en casos especiales.
5. Una vez que la solicitud de inscripción sea aceptada, se realizará el pago del programa y se asignarán usuarios y claves de acceso a la plataforma virtual.

## Inversión

---

\$2,700.- pesos mexicanos por módulo

## Contacto

---

María Islas

maria@institutomacuil.com

55 2855 - 7886

[www.institutomacuil.com](http://www.institutomacuil.com)



institutomacuil



**INSTITUTO MACUIL**  
Educación Transpersonal