El aprendizaje a través de la experiencia.

Somos una comunidad internacional, iniciada en 2014 y dedicada a la educación transpersonal. Nos especializamos en el diseño y aplicación de técnicas y abordajes terapéuticos inspirados por la creatividad y la sanación.

Nuestra misión es proporcionar una educación y capacitación humanistas, holísticas y transpersonales en México y en países de habla hispana, integrando las culturas y las sabidurías tradicionales con el conocimiento contemporáneo y científico con el fin de facilitar el bienestar personal y el de las comunidades.

Los programas en MACUIL son formativos y llevan a sus estudiantes a adquirir nuevas habilidades y entendimientos para aplicar tanto a sus propios procesos como al trabajo educativo, formativo y terapéutico con otros. Los estudiantes aprenden a explorar el amplio espectro de la consciencia y la manera en que pueden aplicarlo en sus propias vidas y experiencias.

El aprendizaje se vuelve más desafiante y enriquecedor conforme los estudiantes aprenden a expandir la óptica a través de la cual se experimentan a sí mismos y al mundo a su alrededor. A través de nuestros programas de educación, retiros y Formación en Psicología Transpersonal, los estudiantes acceden a su propia visión-vivencia y ganan la confianza y potencia para vivirla en su día a día; a la realización de sus propios dones, le llamamos: “Su Rostro y Su Obra” - ***moixi, momah.***

¿Qué obtienen los estudiantes de nuestros programas de formación?

- Un entendimiento más profundo de sí mismos y de otros.
- Un sólido sentido de propósito y dirección de vida.
- Un mayor acceso a sus recursos personales.
- Herramientas creativas para manejar sus transiciones de vida.
- Sanación personal y un mayor sentido de sí mismos
- Una mayor profundidad en relaciones y nuevas habilidades de expresión interpersonal.
- Una red solidaria y de comunidad que va más allá de los cursos.
- Experiencia transpersonal práctica.

Nuestros programas están dirigidos a individuos que:

- Están en búsqueda de una vocación en el trabajo psico-espiritual.
- Tienen ganas de transitar por nuevos y significativos momentos de vida.
- Quieren valorar y comprender su experiencia de vida.
- Están tratando de obtener un acceso más profundo a su vida interna, encontrando su camino y visión.
- Están en búsqueda de métodos de sanación basados tanto en el conocimiento moderno como en el ancestral.
- Están interesados en la creación de comunidades, en la creatividad y en la expresión.

¿Por qué son diferentes los programas de MACUIL?

- Valoramos al individuo y su experiencia de vida como las bases de los procesos educativos.
- Nos centramos en el estudiante como su propio instrumento de sanación y transformación.
- Reconocemos la importancia de la conciencia de sí mismo con relación a otros.
- Valoramos el uso de diversos estados de conciencia en el proceso de sanación.
- Estamos centrados en la persona y nos basamos en el modelo de autenticidad.
- Los programas son de alta calidad, solidez y congruencia y crean un puente entre el modelo de sanación médico y el holístico.
- Reconocemos que la vida es un viaje continuo de surgimiento y crecimiento.
- Reconocemos la importancia de la construcción de comunidades solidarias en una sociedad que atraviesa por profundas transiciones.

¿Qué es Transpersonal?

La visión transpersonal aborda los problemas humanos comunes, enfocándose en una meta de sanación que deja de lado la necesidad de "ajustar al individuo" a las normas de la sociedad dominante y, en vez, lo acompaña en el camino hacia una mayor consciencia, facilitando el acceso a sus potencialidades humanas.

El trabajo transpersonal es un camino hacia la autoconsciencia y realización personal, donde aprendemos a descubrir nuestros potenciales para:

- Encontrar y crear nuestra historia de vida
- A través de esta historia, encontrar significados, sentido, propósito y dirección de vida
- Sanarnos a nosotros mismos y a otros
- Alcanzar nuestro potencial creativo

En nuestros programas, inspirados por el enfoque transpersonal, recurrimos a diversas técnicas y estados de consciencia que expanden nuestra vivencia y visión.

Estas técnicas incluyen:

- Meditación y mindfulness
- Potencialidades artísticas
- Rituales y ceremonias
- Estados consciencia alternos
- Despertar de intuición e imaginación
- Consciencia somática, toque y movimiento corporal
- Símbolos y mitología
- Trabajo con los sueños

¿Cuál es la relevancia del trabajo transpersonal?

El enfoque transpersonal nos ofrece una alternativa a la manera en que lidiamos con las crisis y las dificultades. Nos enseña a adaptarnos creativamente a las transiciones de vida, usando la experiencia para el crecimiento y la sanación. Aprendemos a transitar por las crisis en vez de colapsar. El trabajo transpersonal es relevante en la sociedad actual donde cada vez más individuos se preguntan por sí mismos, por la manera en que pueden participar de sus comunidades y por aquello que su unicidad puede sumar al todo. El entendimiento humano profundo, proporciona las herramientas para dibujar nuevos mapas para la vida, trayendo a la consciencia alternativas a vivir mecánica e inconscientemente inmersos en mundo.

El equipo de MACUIL

Martin James Peake

Fundador, Investigador, Desarrollador y Capacitador

Cuenta con una vasta experiencia en educación vocacional, comenzando en la Universidad RMIT, Australia. Fue fundador del Centro de Estudios Arquetipales en la Universidad La Trobe, Australia. Se dedicó a la práctica psicoterapéutica privada por 10 años y ha sido ponente en diversos congresos internacionales sobre educación transpersonal. En 1996 fue el fundador y director del Instituto Phoenix de Australia, donde fue docente en los programas de Arte Terapia y Psicología, desarrollando el currículo académico durante 18 años hasta el año 2015, cuando vendió el Instituto Phoenix. Actualmente, vive al sur de Francia.

María Islas

Fundadora, directora de estudios y maestra facilitadora

Psicoterapeuta Transpersonal (registrada por EUROTAS, Global Transpersonal Network), Educadora y Terapeuta de Movimiento Somático (registrada por ISMETA), Vijñana Yoga trainning (600 horas). Avalada por la SEP (Secretaría de Educación Pública) para el diseño, docencia y evaluación de programas de capacitación y educación. Psicóloga egresada de la Universidad del Claustro de Sor Juana, cuenta con estudios en psicoanálisis y psicoterapia existencial. Danzante de luna, estudiante de nahuatl (lengua mexicana), practicante de la medicina del temaskalli y artista textil autodidacta. María es educadora y presentadora internacional, ha participado en conferencias y cursos (en línea y presencial) en Rusia, Talin, Italia, Francia, Colombia, Argentina, y Chile. Desde 2019 es co-creadora de programas de educación transformativa para mujeres en Rusia a través del proyecto PsyFeminine.

Dr. Sven Doehner

Fundador y maestro facilitador

PhD, MFA, de 73 años, es un Psicoanalista formado en la Psicología Analítica de C.G. Jung, en la Psicología Arquetípica con James Hillman, como Educador en Movimiento Somático (Escuela de BodyMind- Movement), y como terapeuta Transpersonal. Su exploración, involucramiento y experiencia con prácticas nativas de Sanación y Espiritualidad Ancestral (iniciadas en 1984) es ahora integrada en su trabajo terapéutico con otros. Además de más de 40 años trabajando con las Imágenes de los Sueños, su experiencia trabajando con la Voz lo permite guiar a otros a descubrir la forma vocal de lo que se está moviendo internamente en un momento de tensión particular... al servicio de profundas transformaciones. El nombre de su propuesta innovadora es "Imaginación Sonora". Desde 1981, ha guiado talleres, retiros y programas de formación, acerca de temas en torno a la exploración y auto-descubrimiento personal y transpersonal, en México, Europa, Australia, Rusia y América del Norte, Centro y Sur.

Cristina Hernández

Maestra artesana tzotzil

Cristina es maestra artesana textil, originaria de Yaxgemel, Chenaló, Chiapas. Cristina aprendió el arte del bordado y tejido textil desde pequeña. Es parte de la cooperativa textil "corazones en un hilo", conformada de más de 30 mujeres de las comunidades del municipio de Chenaló, Chiapas. Cristina comparte su conocimiento del arte textil y de su profundo contenido simbólico así como de los usos y costumbres relacionados con prácticas de sanación tradicional y la vida en comunidad.

Santiago Ortela Sarmiento

Médico de la tradición Olmeca

Es presidente del Consejo Nacional de la Medicina Tradicional Mexicana y Miembro titular del Consejo de Asesores de Medicina Tradicional en la Secretaría de Salud de México. Médico por vocación, aprendió la medicina sagrada desde niño al lado de sus abuelos y abuelas quienes fueron sus maestros, ahora es un hombre de medicina que recorre el camino ancestral, ayudando a sanar a las personas así también realizando ceremonias sagradas de sanación al Espíritu de la madre tierra, de la abuela agua, del abuelo aire y del abuelo fuego, dentro de mis comunidades y fuera de mi país.

Formación en Psicología Transpersonal

La Formación en Psicología Transpersonal es un reconocido programa diseñado para iniciar a los estudiantes en abordajes de sanación basados en el enfoque transpersonal y holístico. Esta formación, se caracteriza por un formato de enseñanza construido por metodologías creativas, por el estudio vivencial de mapas psicológicos ancestrales y por la vivencia de técnicas expresivas; este programa es una experiencia creativa y enriquecedora que favorece la auto-realización y acceso a los dones personales de cada estudiante.

Resumen del programa

La formación en Psicología Transpersonal es una travesía desafiante y enriquecedora hacia una mayor autoconsciencia y gestión de vida que, lleva a una mayor confianza y habilidades prácticas. Cada módulo profundiza en la teoría y práctica del abordaje holístico donde los estudiantes conocen maneras de acompañarse a sí y a otros en sus travesías de vida, aplicando una metodología transpersonal centrada en la persona.

La primera parte del curso está orientado hacia la aplicación de técnicas de autoconsciencia y métodos para traer entendimientos profundos sobre la mitología personal y la experiencia de vida. El trabajo transpersonal se trata de ver más allá de la máscara, buscando experimentar una mayor autenticidad y creatividad en nuestras vidas, al cambiar los patrones psicológicos que ya no nos sirven.

Dado que la mayoría de nuestros estudiantes están en una edad madura, en nuestro proceso de inscripción recibimos a aquellos que cuentan con experiencia de vida y sabiduría suficientes para re-visar y re-imaginar sus historias. Esta experiencia es enriquecida por el conocimiento transpersonal, de tal manera que el estudiante desarrolla su propio estilo de práctica y enfatice su unicidad.

La primera parte del curso también combina el conocimiento científico con los modelos de medicina ancestral y técnicas que demuestran cómo los diferentes sistemas de creencia cultural definen nuestro entendimiento de normalidad y enfermedad. Este curso lleva a los estudiantes a la aplicación de estas técnicas en el trabajo consigo mismos y potencialmente con otros. Los estudiantes aprenden técnicas de psicoterapia centradas en la persona, la ética de la práctica y cómo trabajar con enfoques psico-espirituales.

La segunda parte del curso lleva a los estudiantes a aprender sobre el modelo dominante de salud mental, pues éste es el marco de referencia que tiene la mayoría de la gente para empezar a acercarse a su salud. Son iniciados en las implicaciones teóricas y prácticas de una de las aportaciones más significativas del abordaje transpersonal: el entendimiento de la crisis espiritual y el trabajo de surgimiento– *"transitar"* en vez de *"colapsar"* – así como la relación entre la salud mental y experiencias espirituales.

Además, los estudiantes aprenden de la interacción grupal, de su propia expresividad, de sus dones y potencialidades humanas, a través de metodologías de enseñanza diseñadas para "abrir y transitar" sus propias mitologías personales. Este programa es una travesía inspirada por la creatividad y conciencia, facilitado por personal con experiencia y bien capacitado, dentro de un ambiente comunitario de apoyo, seguridad y transparencia.

Programa de FORMACION EN PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

Los fundamentos del abordaje transpersonal.

Este módulo fundacional introduce a los estudiantes a las bases de la psicología transpersonal. Estudiamos los conceptos y teorías básicos del trabajo transpersonal a través de un enfoque histórico y experimental. El foco central está en el establecimiento de un modelo holístico para el trabajo transpersonal, navegando a través de perspectivas transculturales y entendimientos dinámicos de la naturaleza de la consciencia.

- Las bases del pensamiento psicológico y el modelo transpersonal
- Sanación y curación
- El modelo médico y el modelo holístico transpersonal
- Resignificando el amplio espectro de la consciencia
- Potencialidades humanas
- Autenticidad y adaptación
- Poder personal

La creación de imágenes y la vida simbólica.

Este módulo explora la importancia de los símbolos personales y colectivos en nuestra vida. Los estudiantes aprenden a aplicar técnicas que los acompañan en el entendimiento de sus símbolos personales y culturales. Construimos entendimientos a partir de la pregunta "¿De qué historia soy parte?" Además, los estudiantes aprenden sobre los roles de la percepción, la creatividad y la imaginación en los procesos de construcción de sentido.

- Los símbolos y la energía
- Arte, cultura y sanación
- Mitología personal y mitología cultural
- El proceso transpersonal y arte terapia
- La colectividad, percepción y la creación de sentido
- Símbolos de transformación

La Mitología personal y la imaginación creativa.

Este módulo acompaña a los estudiantes a entender y reflexionar sobre su mitología personal y patrones de vida. Se exploran las dinámicas de la psique en evolución, temas centrales en el trabajo transpersonal. A través del trabajo con máscaras y procesos creativos, los estudiantes reflexionan sobre las capas profundas de su ser, explorando sus potencialidades y sentido de autenticidad. El proceso de auto-realización de la psique y su conexión con la autoconsciencia es considerado. Conceptos clave de la vida como una travesía y la fenomenología son abordados.

- Mitología personal y autoconciencia
- Máscaras personales
- Adaptación y autenticidad
- Los ritos de paso y la construcción del poder personal
- Recuperación del destino
- La memoria, la imaginación y la construcción de sentido

El Mito, el ritual y la sanación.

Este módulo explora la naturaleza y el uso de la mitología personal en el proceso de sanación, dentro de un contexto transcultural. Se explora el origen del proceso ritual en las culturas tradicionales; los estudiantes desarrollarán y aplicarán rituales en contextos actuales como un proceso de sanación. El tema central de este módulo es la exploración y creación de rituales terapéuticos, enfatizando su relación con la sanación, transición de vida y ritos de passage. El viaje Arquetipal del Héroe, nuestra esencia, es la metáfora utilizada para explorar los retos y transiciones de la vida, en nuestros intentos por realizarnos en el mundo que vivimos.

- Los símbolos y la energía
- Arte, cultura y sanación
- Mitología personal y mitología cultural
- El proceso transpersonal y arte terapia
- La colectividad, percepción y la creación de sentido
- Símbolos de transformación

Programa de FORMACION EN PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

Las dimensiones psico-espirituales de la sanación.

En este módulo estudiamos las potencialidades humanas, la salud mental y la psicología transpersonal. Este módulo explora los diferentes estados de la consciencia humana y las posibilidades que el individuo puede experimentar más allá del estado ordinario de consciencia. También, se trabaja sobre un comparativo entre el modelo psicológico dominante y el enfoque de la psico-espiritualidad y la psicología transpersonal en el trabajo del bienestar.

- La salud mental, las crisis y el resurgimiento espiritual
- Enfoques transculturales de salud mental
- Iniciaciones psico-espirituales
- Emergencia espiritual y emerger espiritual
- Abordajes humanistas-holísticos
- Psicología y Espiritualidad

La práctica de la visión transpersonal.

Este módulo está diseñado para proporcionar a los estudiantes con herramientas interpersonales básicas y fundacionales, importantes para aplicar los abordajes transpersonales en contextos educativos, formativos y terapéuticos. Las bases de la psicoterapia se extienden hacia la dimensión transpersonal de la comunicación humana. Se integran en el modelo de psicoterapia transpersonal los enfoques humanistas, experimentales, arquetipales y fenomenológicos. Se integra el entendimiento transpersonal de las crisis y los surgimientos espirituales.

- Culturas tradicionales y estados no ordinarios de consciencia
- La relación terapéutica
- La psicoterapia centrada en la persona
- El proceso psicoterapéutico y la escucha profunda
- La medicina tradicional mexicana y la salud
- La práctica ética y profesional.

Lo inconsciente y el trabajo con los sueños.

Este módulo introduce a los estudiantes en las aplicaciones prácticas del trabajo con los sueños, como una herramienta terapéutica tanto para los pacientes como para el desarrollo personal. Basándonos en el proceso de Individuación Junguiano, los estudiantes aprenden cómo trabajar con el simbolismo de los sueños de manera creativa, de tal manera que desarrollen las herramientas necesarias para acceder a la inteligencia de los sueños de manera cotidiana, revelando sus potencialidades inconscientes.

- Trabajando con los sueños y lo inconsciente
- Las amplificaciones en el trabajo con los sueños
- Enfoques transculturales en el trabajo con los sueños
- Apreciación versus interpretación
- El trabajo con la sombra en los sueños
- Los sueños y las exploraciones transpersonales
- El trabajo arquetípico con los sueños
- La individuación y la autoconsciencia.

La centralidad, la mente del cuerpo y la psicología transpersonal.

Este módulo se enfoca en el estudio vivencial de metodologías somáticas, del movimiento corporal y del trabajo de Eugene Gendlin de *"focussing"*. Exploramos técnicas específicas para generar la autocompasión, la consciencia y procesos de sanación energéticos. Se explora el uso de *"mindfulness"* como una herramienta terapéutica y los estados no ordinarios de conciencia como recursos para la salud psicológica.

- La centralidad
- Focussing y procesos de autorealización
- Los estados no ordinarios de conciencia y la sanación
- El uso de técnicas de inducción
- Las técnicas de meditación y "mindfulness" en psicoterapia
- El sentir-saber en psicoterapia
- Técnicas chamánicas de sanación.

Programa de FORMACION EN PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

Las artes y la psicología: desarrollando una práctica transpersonal.

Este módulo concluye la travesía, incorporando las experiencias de aprendizaje en metodologías de aplicación terapéutica y de transformación personal. Este módulo está diseñado para integrar y profundizar en las preguntas *"¿cuáles son mis dones personales?, ¿cómo voy a participar en la co-creación del tejido social?"* A través de retomar la experiencia humana como fuente de seguridad en la expresión personal, los estudiantes aprenden sobre las posibilidades de aplicación del abordaje transpersonal en sus contextos personales y comunitarios; se pone en evidencia la relación entre creatividad y conciencia como caminos de transformación personal y colectiva.

- Enfoques transpersonales para el bienestar humano
- Arte terapia y el surgimiento espiritual
- Locura, misticismo y creatividad
- Los estados no ordinarios de consciencia y la sanación
- Estudio de casos
- Práctica ética y profesional.

Duración del Programa

1 AÑO 9 MESES

Número de módulos a cursar

3 MÓDULOS POR AÑO

Formato

EN LÍNEA Y RESIDENCIAL

Estructura

La Formación en Psicología Transpersonal requiere la transición y terminación exitosa de nueve amplios ejes temáticos y sus respectivas técnicas prácticas. La formación se estudia a lo largo de dos años. Comenzamos el programa en marzo de 2024 y terminamos en diciembre de 2025.

La formación se compone de **3 módulos residenciales por año.** Los módulos residenciales tienen una duración de 7 días en el campo de Oaxaca. Entre los módulos residenciales, tenemos encuentros en línea de seguimiento y supervisión.

Formato de Enseñanza

La clave de MACUIL es: ***el aprendizaje a través de la experiencia.*** Los programas de MACUIL son formativos y los estudiantes *"aprenden haciendo"*. Nuestros cursos favorecen a los diferentes estilos de aprendizaje: visual, intuitivo, auditivo y kinestésico. Cada módulo combina el trabajo práctico, la creatividad, la música y el movimiento con bibliografía, trabajo de grupo, discusión de clase, presentaciones teóricas, tutoriales, notas y materiales de arte.

A lo largo de nuestros programas, las actividades se enfocan en el trabajo de grupo y en los procesos de construcción de comunidad. Los estudiantes se involucran totalmente en su aprendizaje y son impulsados a explorar y descubrir sus propias potencialidades y recursos como individuos. La apuesta es ser más auténticos, capaces de trabajar con su propia historia, y con las de otros, desde perspectivas psicológicas transpersonales, en ambientes solidarios y creativos.

CUOTAS

Depósito de Inscripción

$4,000 pesos

deducibles al total del primer módulo.

Pago por módulo residencial

$20,000 pesos

Incluye 7 días de hospedaje, tres servicios de alimentación por día, materiales de enseñanza y formación. No incluye transporte de llegada y salida.

Facilidades de pago

Un solo pago	**$84,000.- pesos**	**30% de descuento**
Cuatro pagos	**$22,500.- pesos**	**Un pago cada 6 meses**
Pronto pago	**$15,000.- pesos**	**Por cada módulo residencial** *Pagando un mes antes de iniciar*

Los pagos en dólares, están sujetos al tipo de cambio del momento.

Proceso de Inscripción

El proceso de inscripción incluye una primera entrevista (video-llamada) para acompañar al candidato a descubrir la manera en que nuestros cursos pueden agregar tanto a su experiencia personal como profesional en este momento de sus vidas **(ver formato de inscripción para conocer el proceso completo).**

Responsabilidad del Estudiante

En MACUIL estamos comprometidos a incitar y apoyar a los estudiantes en el reconocimiento de sus responsabilidades y necesidades relacionadas con su participación en nuestros cursos. Los estudiantes son responsables de:

- Conocer los requisitos para participar en los programas
- Asistir a tiempo a clases
- Informar a los maestros facilitadores en caso de que no puedan asistir a clases
- Contribuir a un ambiente solidario de enseñanza y aprendizaje
- Mostrar respeto por sus compañeros y maestros facilitadores
- Participar tanto del aprendizaje individual como el grupal

Política de Reembolso

Se hará un reembolso del 100% cuando un estudiante abandone el programa con dos meses de anticipación a la fecha de inicio. Una vez que ha iniciado el módulo, no habrá devoluciones.

Sobre la Formación

Los programas de MACUIL son formativos, no son terapia personal. Sin embargo, y dado la naturaleza de nuestro formato de enseñanza centrado en el aprendizaje vivencial, la experiencia personal, y la autoconsciencia, emociones y conflictos personales, del presente y pasado, pueden emerger.
En dado caso, se orienta e invita a los estudiantes a explorarlos en otros foros o contextos terapéuticos. Esto es particularmente importante a medida que los estudiantes aprenden técnicas para ganar autonomía y profundidad en su trabajo personal.

Al aplicar técnicas de autoconocimiento, en especial al inicio del programa, nos enfocamos en la habilidad del estudiante para vivenciar sus procesos emocionales y sentirse cómodo con ellos. No estamos buscando que los estudiantes resuelvan sus problemas o diagnostiquen a sus compañeros; cuando trabajamos con el mundo interior, la responsabilidad comienza con el cuidado que tenemos hacia nosotros mismos.

Sobre los módulos residenciales

A lo largo de los dos años del programa, estudiamos en formato residencial 6 veces. La enseñanza se lleva a cabo en ***Casa El Encuentro***, en el campo de ***Oaxaca, México.*** Los estudiantes son responsables por sus gastos de transporte de llegada y salida de la casa.

Fechas de la Formación en Psicología Transpersonal 2024-2025

2024

- Marzo 1 al 8, 2024
- Agosto 2 al 9, 2024
- Diciembre 6 al 13, 2024

2025

- Abril 1 al 11, 2025
- Agosto 4 al 11, 2025
- Diciembre 5 al 12, 2025

Contacto e Inscripciones

María Islas
Directora de Estudios
(044) 55 2855 – 7886
info@institutomacuil.com

@institutomacuil

www.institutomacuil.com